

VITALACT – DAS PROBIOTIKUM FÜR EINE GESUNDE UND FUNKTIONSFÄHIGE DARMFLORA



- zur Regeneration der natürlichen Darmaktivität
- zur Unterstützung der natürlichen Darmflora
- zur Förderung der Gesundheit
- aufeinander abgestimmte probiotische Kulturen
- bedarfsgerechte Dosierung
- auch für Babys und Kinder erhältlich



Vitasunrise e.K.
Westerhaar 16
58739 Wickede

Fon 0 23 77 - 80 57 55
Fax 0 23 77 - 80 57 45
Email info@vitasunrise.de
Internet www.vitasunrise.de

Ein gutes Produkt ersetzt keine gute Beratung!
Für weitere Informationen wenden Sie sich gerne an Ihren Fachhändler:

Stempel

VITALACT – ZEITGEMÄSSE ANWENDUNG

Mit Vitalact können Sie schnell ein probiotisches Getränk oder einen probiotischen Joghurt herstellen. Einfach Vitalact-Pulver in Wasser einrühren oder, in Milch eingegrührt, im Joghurtbereiter weiterverarbeiten.

1x täglich morgens oder abends angewandt, passt Vitalact ganz einfach in Ihren normalen Tagesablauf und ermöglicht Ihnen, die Verantwortung für Ihre Gesundheit und die Ihrer Familie zu übernehmen.



VITALACT – EINFACHE ZUBEREITUNG

2 g Pulver pro Tag – etwa ein gestrichener Teelöffel – in ein halbes Glas Wasser einrühren und nach Möglichkeit 15 Minuten stehen lassen. Abschließend nach Möglichkeit mit einem Plastiklöffel umrühren und trinken.

Zur Gewährleistung einer guten Magenpassage ist der Verzehr entweder am Abend vor dem Schlafengehen oder circa 20 Minuten vor dem Frühstück zu empfehlen.



PROBIOTIKA – GESUNDHEITSBEWUSST LEBEN

Unser Körper ist täglich vielen negativen Einflüssen ausgesetzt, die unserer Gesundheit schaden und unser Wohlbefinden beeinflussen. Probiotische Produkte bieten als Bestandteil einer zeitgemäßen, gesundheitsbewussten Lebensweise die Möglichkeit, aktiv etwas für die Gesundheit zu tun. Sie können die Funktionsweise Ihres größten Immunorgans positiv beeinflussen, indem Sie die Barrierefunktion der Darmflora stabilisieren und die natürliche Verdauung unterstützen. Auf diese Weise können Sie Ihre Immunabwehr stärken und Ihr Wohlbefinden verbessern.



PROBIOTIKUM VITALACT – WAS IST ÜBERHAUPT EIN PROBIOTIKUM?

Ein Probiotikum ist eine Nahrungsergänzung in Form lebender Kleinstorganismen, die unsere Gesundheit günstig beeinflussen, indem sie das Gleichgewicht unserer Darmflora positiv verbessern.

WELCHE ROLLE ÜBERNIMMT DER DARM IN UNSEREM KÖRPER?

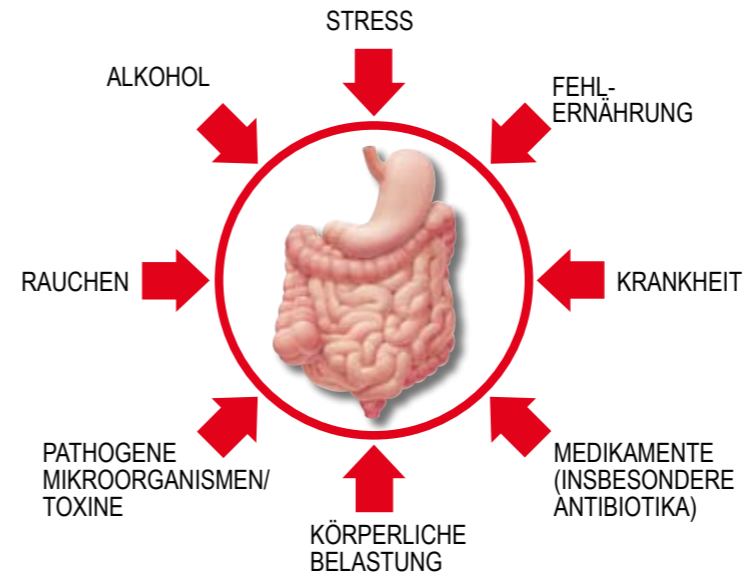
In unserer westlichen Kultur nimmt das Verdauungssystem im alltäglichen Bewusstsein völlig zu Unrecht eine eher untergeordnete Stellung im Vergleich zu anderen Organen ein. Herz und Hirn rangieren als Sitz für Gefühl und Geist weit vor Magen und Darm als reine Verdauungsorgane. Erst wenn es zu Störungen kommt, wird uns bewusst, wie wichtig dieses System für unsere Gesundheit und das allgemeine Wohlbefinden ist.

Der Begriff des „Ökosystems“ wird für miteinander vernetzte Systeme mit unterschiedlichen Partnern und Funktionseinheiten, Fähigkeiten und Aufgaben benutzt - und genau dieses Miteinander in unterschiedlichen Aufgabenbereichen trifft im besonderen Maße für das Magen-Darm-System zu.

So ist der Darm mit seinen Bewohnern - den Symbionten - und seinen sehr unterschiedlichen Aufgabenbereichen wie Verdauung, Stoffwechsel und dem Immunsystem ebenfalls eine funktionelle Einheit. Somit ist das Verdauungssystem ein Indikator für die Gesundheit des gesamten menschlichen Organismus.

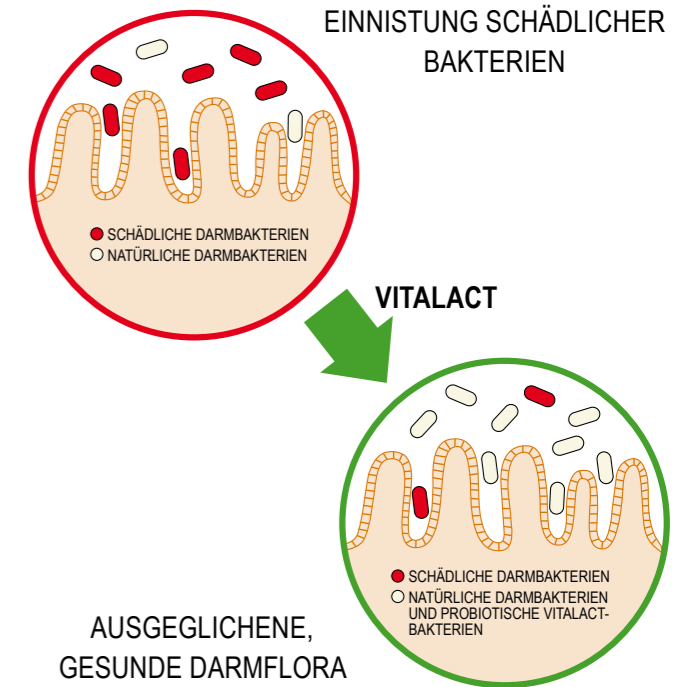
WIE WICHTIG IST DAS GLEICHGEWICHT DER DARMFLORA?

Die vielen Bakterienarten in unserem Darm sind voneinander abhängig und unterstützen sich gegenseitig in ihrer Arbeit. Diese Wechselbeziehungen nennt man Synergie. Unsere heutige Lebensweise wird jedoch von negativen Faktoren wie z. B. anhaltendem Stress, einseitiger Ernährung, Alkohol, Nikotin oder mangelnder Bewegung beeinflusst. Hierdurch kann das Gleichgewicht der Darmflora und damit unser Wohlbefinden erheblich gestört werden.



Wie eine überdüngte, durch Umweltgifte belastete oder ausgedörrte Wiese unansehnlich ist und durch Fehlbewuchs wie Disteln nicht mehr zum Verweilen einlädt, so ähnlich verhält es sich mit einem vernachlässigten, fehlbe- oder überlasteten Verdauungstrakt.

Eine gesunde Darmflora ist vergleichbar mit einer lebendigen Wiese voller bunter Blumen und heilsamer Kräuter. Vitalact fördert die Ansiedlung der für Ihr Wohlbefinden so wichtigen probiotischen Bakterienkulturen im Darm.



Um das gesunde Gleichgewicht der Darmflora zu erhalten, gilt natürlich grundsätzlich eine gesunde Lebensweise. Eine abwechslungsreiche und ausgewogene Ernährung ist die beste Voraussetzung für eine intakte Darmflora.

Das Gleichgewicht der Darmflora kann positiv beeinflusst werden, wenn dem Darm bestimmte milchsäurebildende Kulturen zugeführt werden. Dabei ist die Vielzahl lebensfähiger Keimstämme, in grosser Zahl, die zur möglichst vollwertigen Nahrung verzehrt werden sollten, als Ergänzung wichtig.